



Школьный спортивный клуб
«Звезда»

Годовой отчет 2021



- **74** юных спортсмена начали подготовку в ШСК «Звезда» в 2021 году, **39** из них самбо и хоккей, **35** — футбол, некоторые совмещают все три вида спорта.
- **14** наших спортсменов приняли участие в областном этапе Всероссийских соревнований клуба юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова, дивизион Центр, 2008-2009 г.р. в составе ХК «ЦСКА САМБО».
- **7** наших футболистов 2013 г.р. приняли участие в турнире по футболу на призы спортивного центра (г. Екатеринбург) филиала ФАУ МО РФ ЦСКА (ЦСК ВВС, г. Самара) в составе ФК «ЦСКА САМБО».
- **4** самбистам ШСК «Звезда» присвоен 3-й юношеский разряд в 2021 году по результатам официальных соревнований.
- Проведены летние учебно-тренировочные сборы 2021 для **всех** спортсменов клуба.
- **4** самбиста ШСК вошли в состав сборной команды СЦ ЦСКА/Екатеринбург и приняли участие в первенстве Свердловской области по самбо среди юношей 12-14 лет, в г. Кировград, двое отобрались и участвовали в первенстве Уральского федерального округа (отборочном на первенство России) в г. Радужном, ХМАО.



Футбол

Годовой отчет 2021







Хоккей

Годовой отчет 2021





ПСО 2021

Годовой отчет 2021







Орджоникидзевский

Годовой отчет 2021





3 юношеский разряд

Годовой отчет 2021





Благодаря поддержке СРОО «Армейская федерация самбо» для спортивной подготовки, (включая комплекс ГТО), спортсменов ШСК в июле-августе 2021 года получен в пользование инвентарь, оборудование и экипировка на сумму 494 079,66 Р:

- Медболы 1, 2, 3, 5 кг
- Гранаты тренировочные и спортивные
- Роликовые хоккейные коньки Marsblade
- Палатки 2,3,5-местные
- Мячи для занятий хоккеем вне льда
- Пневматические винтовки и пистолеты
- Шнурки для хоккейных ботинок, лента для клюшек
- Радар MAD GAY
- Датчик ЧСС Polar
- Индукционные лампы Blazerpod
- Мягкие бортики, фишки разделители зон
- Секундомеры
- Скакалки
- Алмазный карандаш D-801
- Бутылка MAD GAY 0,7 L
- Весы медицинские



УТС 2021

Годовой отчет 2021





УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК распределения учебных часов на 2021/2022 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТНЫХ ОБЛАСТЕЙ	Часы	Процентное соотношение	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФК И С	46	4-5%												
Врачебный контроль и самоконтроль	8		—	—	—	—	—	4	—	—	—	—	—	4
Морально-волевая подготовка	8		—	—	4	—	—	—	—	4	—	—	—	—
Основы техники и тактики самбо	8		2	2	—	2	2	—	—	—	—	—	—	—
Общая и специальная подготовка самбиста	8		—	—	—	—	—	—	2	—	2	2	2	—
Планирование учебно-тренировочного процесса	14		2	2	—	2	2	—	2	—	—	—	—	4
2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ														
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА САМБИСТА	844	90%												
Общая физическая подготовка	210	20-22%	14	14	14	28	26	26	14	14	14	14	14	18
Специальная физическая подготовка	214	20-23%	14	14	14	14	14	14	14	14	14	24	24	40
Технико-тактическая подготовка	382	41-45%	36	36	36	20	22	20	36	36	36	36	36	32
Психологическая подготовка	38	4-5%	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	4	10
3. КОНТРОЛЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ, ИНСТРУКТОРСКАЯ И СУДЕЙСКАЯ ПРАКТИКА	46	4-5%												
Сдача контрольных нормативов	4		—	—	—	—	—	—	—	—	—	4	—	—
Соревновательная деятельность	30		2	2	2	6	6	2	2	2	2	2	—	2
Инструкторская практика	4		—	—	—	—	—	—	—	—	—	4	—	—
Судейская практика	8		—	—	4	—	—	—	—	4	—	—	—	—
Всего часов:	936	100%	72	72	76	76	76	68	72	76	70	88	80	110